



Vekslinger stafett

| | | |
|---|------------------------------|------------|
| 1 | Start-Lindland | ca. 5,2 km |
| 2 | Lindland-Bilandsfeltet | ca. 4,6 km |
| 3 | Bilandsfeltet-Hanangervannet | ca. 3,9 km |
| 4 | Hanangervannet-Lunde | ca. 3,7 km |
| 5 | Lunde-Mål | ca. 3,7 km |

NB! Alle vekslingene er på matstasjoner.

Drikkestasjoner Maraton

| | | |
|----|--------------------|-----------|
| 1 | Lindland bedehus | 7,1 km |
| 2 | Vanse kirke | 11,6 km |
| 3 | Langland bedehus | 16,1 km |
| 4 | Bussbua Stave (NY) | 19,2 km |
| 5 | Lista fyr | 22,5 km |
| 6 | Bausje | 26,6 km |
| 7 | Nesheim | 30,7 km |
| 8 | Hananger | 34,7 km |
| 9 | Lunde bedehus | 38,3 km |
| 10 | Mål | 42,195 km |

Drikkestasjoner 10 km og Halvmaraton

| | | |
|---|---------------|--------|
| A | Bilandsfeltet | 9,8 km |
| B | Buland | 5,0 km |

Helm. 7,1 km
Halvm. 5,2 km

Helm. 38,3 km
Halvm. 17,4 km

Helm. 34,7 km
Halvm. 13,7 km

42,6 km
click for mi